

Fortgeschrittene unregelmässige Kurse ab August 2024

<u>Tag</u>	<u>Zeit / Daten</u>	<u>Thema / Infos</u>	<u>Preis</u>
Montag	18.45 - 19.40 h	Selbstmassage	200.-
	19. August 02./16./30. September 21./28. Oktober 18. November 02./16. Dezember		09 Lekt.
		Anmeldung nötig, Einzellektion	25.-
Montag	19:45 - 20:45 h	Schwert Yin Yang / Chi Form	300.-
	19. August 02./16./30. September 21./28. Oktober 18. November 02./16. Dezember		09 Lekt.
Dienstag	18.00 - 18.30 h	Stilles Qi Gong	210.-
	13. Aug. - 17. Dez.	Ausfall am 05. oder 12. Nov.	17 Lekt.
Donnerstag	16:45 - 17:45 h	Fighting Form / Push Hands	25.-/Lkt
	29. August 12./26. September 03./24. Oktober 07./21. November 12. Dezember		

Kurse in grüner Farbe sind auch für Anfänger geeignet

Anmeldung, Reservation

Kursleitung	Andreas Keller Lehrberechtigter der ITCCA	
Kursort	Zentrum ELCH ACCU Otto-Schützweg 9	8050 Zürich
Anmeldung	a.keller@gesundbewegen.ch	079 327 65 99
Infos	gesundbewegen.ch	

akt. 16.10.2024