

## Fortgeschrittene wöchentliche Kurse ab JANUAR 2026

<u>Tag</u>	<u>Zeit / Daten</u>	<u>Thema / Infos</u>	<u>Preis</u>
<b>Dienstag &amp; Donnerstag</b>		<b><u>siehe unregelmässige Kurse</u></b>	
<b>Dienstag</b>	<b>18:30 - 19:30 h</b> 06.Jan. - 14.Juli Ausfall	<b>Formvertiefung A</b>  30.Juni + evtl. noch andere	730.- 27 Lekt.
	<b>19:30 - 20:30 h</b> 06.Jan. - 14.Juli Ausfall	<b>Formvertiefung A</b>  30.Juni + evtl. noch andere	730.- 27 Lek
<b>Mittwoch</b>	<b>18.30 - 19.30 h</b> 07.Jan. - 06.Mai Ausfall	<b>Form Teil 2</b>  wird bekanntgegeben	460.- 18 Lekt.
	<b>19:30 - 20:30 h</b> 07.Jan. - 15.Juli Ausfall	<b>Kniespirale / Chi-Form</b>  01.Juli + evtl. noch andere	710.- 27 Lekt.
<b>Donnerstag</b>	<b>17.45 - 18.45 h</b> 08.Jan. - 16.Juli Ausfall	<b>Qi Gong</b>  02.April / 14.Mai + evtl. noch andere	Abo
	<b>18:45 - 19:45 h</b> 08.Jan. - 16.Juli Ausfall	<b>Form Teil 2 / 3</b>  02.April / 14.Mai + evtl. noch andere	680.- 26 Lekt.

### Anmeldung, Reservation

Kursleitung	Andreas Keller Lehrberechtigter der ITCCA	
Kursorte	Zentrum ELCH ACCU	8050, 8005 Zürich
Anmeldung	<a href="mailto:a.keller@gesundbewegen.ch">a.keller@gesundbewegen.ch</a>	079 327 65 99
Infos	<a href="http://gesundbewegen.ch">gesundbewegen.ch</a>	

akt. 18.12.2025