

Fortgeschrittene unregelmässige Kurse ab AUGUST 2026

<u>Tag</u>	<u>Zeit / Daten</u>	<u>Thema / Infos</u>	<u>Preis</u>
<u>Dienstag</u>	18.00 - 18.30 h 18.Aug. 1./15.29.Sept. 08./22.Dez. 2026	Stilles Qi Gong 13./27.Okt. 10./24.Nov. jede 2. Woche	130.- 10 Lekt.
<u>Donnerstag</u>	19:45 - 20:45 h 27.Aug. 10./24.Sept. 15./29.Okt. 12./26.Nov. 10.Dez. Fortsetzung im Januar 2027	Tai Chi Form Teil 1	280.- 12 Lekt.
<u>Donnerstag</u>	19:45 - 20:45 h 20.Aug. 03./17.Sept. 01./22.Okt. 05./19.Nov. 03./17.Dez.	Schwert Chi Form Fortsetz.	310.- 09 Lekt.
<u>Donnerstag</u>	16:45 - 17:45 h 27.Aug. 24.Sept. 29.Okt. 26.Nov. 10.Dez.	Fighting Form / Push Hands	25.-/Lkt 05 Lekt.

Kurse in grüner Farbe sind für
Anfänger geeignet

	<u>Anmeldung, Reservation</u>	
Kursleitung	Andreas Keller Lehrberechtigter der ITCCA	
Kursort	Zentrum ELCH ACCU Otto-Schützweg 9	8050 Zürich
Anmeldung	a.keller@gesundbewegen.ch	079 327 65 99
Infos Web	gesundbewegen.ch	

akt. 17.07.2026